

Casa della Pace

28 – 31 marzo 2024

Ritiro in silenzio

Per vivere in questo mondo in modo sano è necessario un cambiamento radicale della mente e del cuore.

J. Krishnamurti, da *The urgency of change*

Che cosa ci dice l'invito a 'cambiare radicalmente la mente e il cuore'? Ci sono inviti antichi nella storia umana, questo non è dissimile dall'invito evangelico e non può essere estraneo a quel famoso 'conosci te stesso'. Ma come viviamo questi inviti? La maggior parte di noi cerca una condizione di pace, di serenità in una sicurezza intima e sociale. Un ritiro può essere una parte di questa ricerca di pace. È naturale cercare la pace e la sicurezza. È però evidente come questa ricerca sia contraddittoria quando diventi un separarsi dal mondo così come è, quando sia una strategia per trovare un rifugio. Il cambiamento radicale della mente e del cuore non consiste, credo, nel cercare un confortevole rifugio ma in un movimento interiore e concreto di ben più vasta portata, in una scoperta di sé che mette a nudo le strategie dell'io e che porta, come conseguenza e non come obiettivo, la pace e la libertà.

Il ritiro si svolge in completo silenzio, interrotto da un dialogo la mattina e da un secondo nel tardo pomeriggio. Le attività proposte sono essenziali: sedere insieme, camminare nei boschi intorno casa, mangiare, riflettere, stare da soli. Durante la giornata ci sono periodi dove non ci sono attività. Si propone di non leggere, di non usare cellulare o computer. Il ritiro è uno spazio libero da occupazioni, dove prestare attenzione a sé e all'ambiente intorno a noi. Il silenzio non è un metodo per raggiungere qualcosa: la proposta è di restare con ciò che è. Ciò che è non può essere raggiunto: è. Nel dare attenzione a ciò che è conosciamo noi stessi e ascoltiamo gli altri e il mondo, è un'arte.

Il ritiro incomincia con la cena di giovedì 28 marzo e termina dopo il pranzo di domenica 31. Il costo è di 250 euro. È previsto uno sconto del 25% per i giovani con meno di 35 anni che lo richiedano. I pasti sono vegetariani e per quanto possibile biologici e con ingredienti locali.

Il facilitatore dell'incontro è Santi Borgni.

Per informazioni e iscrizioni: santi@casadellapace.org – 3331658544

