



Casa della Pace

13 – 16 giugno 2024

Ritiro in silenzio

Ieri, mentre salivo lungo la vallata, le montagne coperte di nuvole e il torrente apparentemente più rumoroso che mai, c'era un senso di stupefacente bellezza: non che i prati e le colline e i pini scuri avessero subito un cambiamento: soltanto la luce era diversa, più dolce, con una lucentezza che sembrava penetrare ogni cosa senza lasciare ombre.

J.Krishnamurti, *Taccuino*, 12 agosto 1961

Vedere la bellezza è un atto rivoluzionario. È l'unica possibile rivoluzione tanto per la nostra vita personale che socialmente. Vedere la bellezza è un atto che abbandona del tutto l'utilitarismo ideologico della società, con il suo desiderio cieco di produzione e di consumo, cieco perché quel desiderio non è commisurato né con il bene reale degli uomini né con quello della natura. È una rivoluzione che nasce dal conoscere profondamente se stessi. Questi ritiri hanno questo filo conduttore: conoscere se stessi. Non accumulando informazioni, ma osservandosi direttamente e scoprendo la libertà, la profondità e la bellezza di osservare se stessi e il mondo in modo semplice.

Il ritiro si svolge in completo silenzio, interrotto da un dialogo la mattina e da un secondo nel tardo pomeriggio. Le attività proposte sono essenziali: sedere insieme, camminare nei boschi intorno casa, mangiare, riflettere, stare da soli. Durante la giornata ci sono periodi dove non ci sono attività. Si propone di non leggere, di non usare cellulare o computer. Il ritiro è uno spazio libero da occupazioni, dove prestare attenzione a sé e all'ambiente intorno a noi. Il silenzio non è un metodo per raggiungere qualcosa: la proposta è di restare con ciò che è. Ciò che è non può essere raggiunto: è. Nel dare attenzione a ciò che è conosciamo noi stessi e ascoltiamo gli altri e il mondo, è un'arte.

Il ritiro incomincia con la cena di giovedì 13 giugno e termina dopo il pranzo di domenica 16. Il costo è di 250 euro. È previsto uno sconto del 25% per i giovani con meno di 35 anni che lo richiedano. I pasti sono vegetariani e per quanto possibile biologici e con ingredienti locali.

Il facilitatore dell'incontro è Santi Borgni.

Per informazioni e iscrizioni: santi@casadellapace.org – 3331658544

