

Casa della Pace

Vacanza e yoga Iyengar 15 – 20 agosto 2020



L'insegnante è **Samira Djehiche**, un'insegnante esperta e qualificata nel metodo Iyengar, il metodo yoga più attento alla precisione delle posizioni e per questo il più diffuso nel mondo dello yoga. Per approfondire vai al [sito](#) dell'Associazione Iyengar.

Casa della Pace è un luogo immerso nella natura del nord dell'Umbria, da vent'anni è un Centro per Ritiri.

I pasti di Casa della Pace sono solamente vegetariani o vegani, è una cucina di grande pregio nel gusto, nell'equilibrio e nella qualità degli ingredienti.

Ogni mattina un'ora e mezza di lezione yoga con possibilità di una seconda lezione nel pomeriggio.



Il costo totale per cinque giorni in camera con bagno singola è di 490 euro con pensione completa. Arrivo previsto nel pomeriggio del 15 agosto partenza nel pomeriggio del 20.

Prenotazioni e informazioni:

www.casadellapace.org – santandrea@casadellapace.org – 075 933058