

Casa della Pace

A photograph of a garden scene. In the foreground, there are several large, heart-shaped green leaves with prominent veins, likely from a nasturtium plant. To the left, there are bright yellow flowers. In the center and right, there are various other flowers, including a large yellow daisy-like flower and a blue cornflower. The background is a rough, grey stone wall. A vertical metal pole is visible on the right side of the image.

17 – 20 settembre 2020

Ritiro in silenzio

È solo attraverso un profondo silenzio che si impara, che si osserva, non quando si fa un sacco di rumore. Per osservare quelle colline e questi alberi così belli, per osservare vostra moglie o i vostri figli o vostro marito o i vostri genitori, per osservare, dovete avere spazio e ci dev'essere silenzio. Ma se state chiacchierando, spettegolando, non avrete né spazio né silenzio. Abbiamo bisogno di spazio, non solo fisicamente ma anche, e ancor di più, psicologicamente e quello spazio è negato quando pensiamo a noi stessi. È così semplice. Quando c'è spazio, un ampio spazio psicologico, c'è grande vitalità, una grande energia. Ma quando quello spazio è limitato al proprio minuscolo sé, quella vasta energia è costretta nei suoi limiti. Per questo la meditazione è la fine del sé.

J.Krishnamurti – Ojai, 22 maggio 1983

Tre giorni dedicati al “non-fare”, all’osservare, al riflettere e meditare sulle questioni centrali del vivere.

Il ritiro è organizzato in modo da fornire una dimensione molto semplice, dove nessuna attività non essenziale viene proposta. Le giornate si svolgono in completo silenzio a parte i dialoghi meditativi del mattino e della sera. Questi dialoghi sono un riflettere insieme in modo libero da pressioni di ogni genere, con gentilezza e lentezza; approfondiranno il tema dell’osservare, della meditazione e del metodo partendo dalle parole citate e da brevi letture da J.Krishnamurti.

Il programma delle giornate, oltre i dialoghi e la condivisione dei pasti, prevede dei momenti di condivisione del silenzio e delle passeggiate nella natura.

Il ritiro incomincia con la cena di giovedì 17 settembre e termina con il pranzo di domenica 20. Il costo totale è di euro 195.

Il facilitatore del ritiro è Santi Borgni. Da venti anni propone e facilita ritiri ispirati a J.krishnamurti basati sul dialogo e sul silenzio.

Informazioni: tel. 3331658544 – santandrea@casadellapace.org – www.casadellapace.org

