

Casa della Pace

8 – 15 agosto 2020

Dialoghi sul conoscere se stessi

Conoscere me stesso è conoscere il contenuto della mia coscienza, che è me stesso; il contenuto è tutte le credenze, gli antagonismi, l'angoscia, la solitudine, la sofferenza, il dolore, il desiderio di sicurezza, tutto questo e altro ancora è la mia coscienza. Senza conoscere tutto questo, senza capire la combinazione conflittuale, distruttiva che è la mia coscienza, come posso amare? Come posso avere quella cosa chiamata compassione? La conoscenza, la comprensione di se stessi non è il miglioramento di sé, che non è altro che lo sviluppo del mio egoismo e che può essere una cosa meravigliosa se volete quel tipo di cose; la comprensione di sé è la comprensione delle mie reazioni, dei miei modi di pensare, del perché agisco – l'intero movimento di tutto questo. I Greci, gli antichi Greci, e gli antichi Hindu, parlavano di questo "conosci te stesso"; pochissime persone, però, hanno davvero studiato se stesse.

J.Krishnamurti – Ojai – 11 maggio 1982

Il dialogo può essere un meraviglioso strumento per indagare insieme nell'animo umano e per conoscere se stessi. Condividiamo gli aspetti fondamentali del vivere: tutti conosciamo la paura e il desiderio di essere amati, tutti cerchiamo sicurezza e sappiamo cosa sia il conflitto. Krishnamurti suggerisce che la libertà è una parte fondamentale dell'essere umano e che questa viene in essere quando troviamo un ordine profondo, un ordine che non sia controllo ma che sia, piuttosto, armonia, rispetto, amore. Capire profondamente di cosa si tratta richiede un'indagine interiore che non si può limitare a degli enunciati teorici o verbali ma deve toccare qualcosa di evidente, richiede di vedere al di là dei nostri meccanismi di risposta abituali.

Il programma prevede, la mattina, la visione di un discorso di J.Krishnamurti seguito da un dialogo tra i partecipanti. Nel pomeriggio tempo libero che potremo usare per camminare insieme sui sentieri che si addentrano nei boschi intorno Casa della Pace oppure per visitare le città storiche dei dintorni. Il programma non prevede un secondo incontro nel pomeriggio, come è stato sempre fatto, ma chi vorrà potrà comunque proporre un dialogo anche in un gruppo ridotto.

I pasti sono vegetariani o vegani con prevalenza di prodotti locali e biologici.

Il costo totale, comprensivo di pensione completa, è di euro 450. Camere singole saranno disponibili secondo le esigenze personali e il numero dei partecipanti. L'arrivo è consigliato nel pomeriggio di sabato 8 agosto 2020, la partenza dopo il pranzo di sabato 15 agosto. La sera del 28 dicembre ci sarà un primo incontro introduttivo.

Il facilitatore dell'incontro è Santi Borgni. Da quasi vent'anni propone a Casa della Pace ritiri basati sul dialogo o sul silenzio, ispirati a J.krishnamurti.

Informazioni: 075933058 – santandrea@casadellapace.org – www.casadellapace.org

