

Casa della Pace

7 – 10 maggio 2020

Ritiro in cammino

Devi essere da solo con gli alberi, i prati e i ruscelli. Ma non sarai mai solo se porti con te le cose del pensiero, le immagini e i problemi. La mente non dev'essere riempita dalle pietre e dalle nuvole. Dev'essere vuota come un recipiente appena creato. Allora vedresti le cose in modo totale, qualcosa che non è mai esistito. Non lo puoi vedere se sei lì; devi morire per vedere. Puoi pensare di essere la cosa più importante in questo mondo ma non lo sei. Puoi avere tutto quello che il pensiero ha costruito ma è tutto vecchio, usato e logoro.

Krishnamurti's Journal - 25th September 1973

Per la seconda volta Casa della Pace propone un ritiro in cammino. E' rivolto solo a chi possa camminare senza problemi per tre – cinque ore al giorno. Il percorso che faremo si snoda su facili sentieri attraverso i boschi e i monti dell'appennino umbro-marchigiano che circonda il Monte Nerone, tra Pietralunga, Cagli e Apecchio. Non si tratterà di percorsi faticosi ma di una calma e serena immersione nella natura, godendo del percorso a piedi, dell'arrivare nel piccolo paese medioevale di Apecchio e utilizzando le ore di pausa per un dialogo tra amici accompagnato dalla lettura di qualche breve brano tratto dal lavoro di J.Krishnamurti. Il ritiro in cammino dello scorso anno, nonostante abbia piovuto per due giorni su tre, è stata una bella esperienza di immersione nella natura e di condivisione.

Il programma sarà:

Giovedì 7: arrivo a Casa della Pace entro le 19, cena e introduzione al ritiro

Venerdì 8: partenza a piedi per Apecchio dopo la colazione, il percorso è completamente fuori strada, su sentieri. La durata del cammino di circa tre – quattro ore. Pranzo al sacco. Arrivati ad Apecchio alloggeremo in un Bed & Breakfast dove potremo condividere un dialogo. Cena in un vicino ristorante.

Sabato 9: partenza a piedi per Serravalle di Carda, sulle pedici del Monte Nerone, anche questo percorso è fuori strada su sentieri e richiederà circa quattro ore. Pranzo al sacco. Alloggeremo in un albergo dove ceneremo e condivideremo un altro dialogo.

Domenica 10: ritorno a piedi a Casa della Pace, anche qui circa quattro ore di cammino quasi interamente fuori strada. All'arrivo ristoro e partenza, chi vuole potrà fermarsi per la notte.

Il costo per il pernottamento e i pasti a Casa della Pace sarà di 70 euro, nelle strutture dove ci appoggeremo non posso al momento saperlo esattamente, la fascia di prezzo di questi posti è simile a quella di Casa della Pace. Sarà possibile organizzare un servizio di trasporto bagagli con un piccolo costo aggiuntivo.

Informazioni: tel. 075933058 - santandrea@casadellapace.org - www.casadellapace.org

