

Casa della Pace

28 – 31 marzo 2019

Ritiro in silenzio

Una delle facoltà del cervello è registrare. Devo registrare le conoscenze tecnologiche se lavoro con delle macchine e così via. Lo stesso se sono uno scrittore, un chirurgo o un medico: devo registrare. Ma ci chiediamo: perché mai dovremmo registrare su un piano psicologico? Vediamo la domanda prima di tutto. Porta chiarezza? Porta maggiore energia o libertà o, invece, la registrazione psicologica è uno dei fattori che distrugge la vera gioia?

J.Krishnamurti – 1978



Questo ritiro offre un ampio spazio di silenzio, un ambiente calmo, sereno e a contatto con la natura; è un ambiente adeguato a incontrare profondità e bellezza nella percezione delle cose e chiarezza nella visione della vita; offre un terreno, non una meta da raggiungere. Una pausa da parole, da letture e da tutte le attività che ci allontanano dal presente. Alcuni momenti sono dedicati al dialogo e alla riflessione, permettendo di condividere e di approfondire la nostra indagine, la nostra esperienza e le nostre domande. L'aspetto principale è osservare la natura che ci circonda e il flusso interiore di pensieri, emozioni e sensazioni. Osservare la continua mutevolezza di ciò che è diventa, durante il ritiro, la nostra naturale attività.

La proposta è di vivere questi giorni quasi completamente in silenzio, con periodi di autonomia alternati ad altri di condivisione del sedere, dei pasti, del camminare e di brevi dialoghi e riflessioni, evitando cellulari, computer e letture. Il ritiro incomincerà con la cena di giovedì 28 marzo (l'arrivo dovrebbe essere entro le 19) e terminerà con il pasto di domenica 31. Sarebbe importante la partecipazione all'intero ritiro, anche se le necessità personali possono determinare una partecipazione più breve.

Il costo totale è di 195 euro. Camere singole disponibili secondo il numero dei partecipanti e le esigenze personali.

I pasti sono vegetariani o vegani, con ampio uso di alimenti biologici e locali.

Casa della Pace si trova nel nord dell'Umbria, immersa tra boschi e colline, lontana da centri abitati.

Santi Borgni è il facilitatore, propone da oltre quindici anni ritiri basati sul dialogo e sul silenzio a Casa della Pace, ispirati dal lavoro di J. Krishnamurti.

Informazioni: tel. 075933058 - santandrea@casadellapace.org - www.casadellapace.org - <http://www.casadellapace.org/attivita/silenzio/> -

