

Casa della Pace

11 - 14 ottobre 2018

Dialoghi sull'arte di vivere

Esaminiamo insieme se il cervello, che è parte dell'intera mente, con la sua capacità di pensare, di immagazzinare informazioni, conoscenze ed esperienze generazione dopo generazione, un millennio dopo l'altro, che è condizionato così pesantemente, che è logorato, può ringiovanire. Intraprendiamo un viaggio insieme per vedere se il cervello, che è così vecchio, così straordinariamente capace, che è evoluto nel tempo acquisendo moltissima esperienza e conoscenza, può abbandonare la continuità, mettergli fine, e rinnovarsi totalmente. (j.Krishnamurti - Madras, 1979)

Non vedendo i complessi e sottili meccanismi del pensiero che tendono a ripetersi nel tempo ne siamo in un certo senso imprigionati e tendiamo semplicemente a ripetere i comportamenti conosciuti. Che cos'è "ripetere"? Che qualità ha la vita dove la ripetizione, non tanto sul piano materiale ma piuttosto su quello interiore e nella relazione, prevale? E' possibile vedere con chiarezza tutto questo movimento interiore? E quel "vedere" può, come suggerisce Krishnamurti, portare a un rinnovamento profondo, a una libertà effettiva dalla meccanicità? Sono alcune delle domande che toccheremo, non in modo teorico ma esaminando insieme le cose in modo diretto e vivo.

Il programma prevede, la mattina, la visione di un discorso di J.Krishnamurti seguito da un dialogo tra i partecipanti. Nel pomeriggio tempo libero che potremo usare per camminare insieme sui sentieri che si addentrano nei boschi intorno Casa della Pace, prima di cena un secondo incontro sarà dedicato al silenzio o ad approfondire i temi del mattino.

I pasti sono vegetariani o vegani con prevalenza di prodotti locali e biologici.

Il costo totale è di euro 180. Camere singole saranno disponibili secondo le esigenze personali e il numero dei partecipanti.

L'arrivo è consigliato nel pomeriggio di giovedì 11 ottobre, la partenza dopo il pranzo di domenica 14. La sera dell'11 ci sarà un primo incontro introduttivo.

Il facilitatore dell'incontro sarà Santi Borgni. Da oltre quindici anni propone a Casa della Pace ritiri basati sul dialogo o sul silenzio, ispirati a J.krishnamurti.

Informazioni: 075933058 – santandrea@casadellapace.org – www.casadellapace.org

