

# Casa della Pace

28 dicembre 2018 – 2 gennaio 2019

Dialoghi sull'arte di osservare e sulla libertà

*Esiste l'arte di vedere, di vedere le cose così come sono. Quando vedete un albero traducete subito il vedere in parola dicendo "albero"? Oppure lo guardate, lo percepite, ne vedete la forma, la bellezza della luce su una foglia, vedete la qualità dell'albero? Non è fatto dall'uomo, fortunatamente, è lì. Allo stesso modo, vediamo noi stessi per quello che siamo? Senza condanne, senza giudizi, senza valutazioni e così via, vedere semplicemente quello che siamo, le nostre reazioni e le nostre risposte, i pregiudizi, le opinioni, solo vedere che coltiviamo opinioni. Non fare nulla di particolare se non vedere. Possiamo farlo? C'è un'arte di vedere le cose così come sono, senza nominarle, senza essere catturati dalla rete delle parole, dalle attività del pensiero che interferiscono con la percezione. E' una grande arte. (J.Krishnamurti – Saanen, 1985)*

Sembra ci siano varie forme di libertà, di pensiero, di credo religioso, di scelta, di fare quello che desideriamo. Se ci si riflette però, la libertà più essenziale e più difficile è essere se stessi. E' difficile perché richiede di conoscere se stessi e anche solo porsi la domanda, antica quanto la nostra cultura almeno, è del tutto inusuale. E' necessario rivolgersi a degli esperti, a varie teorie per conoscere se stessi? Cosa significa conoscere se stessi? Acquisire conoscenze da libri, avere chiaro cosa ci piace e cosa no? Il nostro mondo interiore è così sfumato e mobile che tutto questo è inevitabilmente parziale e superficiale. Forse per conoscere se stessi si deve imparare a osservare, momento per momento, cosa siamo nei fatti. I dialoghi, così come sono proposti, sono uno strumento per osservarsi nello specchio della relazione, per scoprire quell'arte semplice e naturale di "vedere le cose così come sono".

Il programma prevede, la mattina, la visione di un discorso di J.Krishnamurti seguito da un dialogo tra i partecipanti. Nel pomeriggio tempo libero che potremo usare per camminare insieme sui sentieri che si addentrano nei boschi intorno Casa della Pace, prima di cena un secondo incontro sarà dedicato al silenzio o ad approfondire i temi del mattino.

I pasti sono vegetariani o vegani con prevalenza di prodotti locali e biologici.

Il costo totale è di euro 325. Camere singole saranno disponibili secondo le esigenze personali e il numero dei partecipanti.

L'arrivo è consigliato nel pomeriggio di venerdì 28 dicembre, la partenza dopo il pranzo di mercoledì 2 gennaio. La sera del 28 dicembre ci sarà un primo incontro introduttivo. La sera del 31 dicembre un festeggiamento senza eccessi e un falò all'aperto.

Il facilitatore dell'incontro sarà Santi Borgni. Da oltre quindici anni propone a Casa della Pace ritiri basati sul dialogo o sul silenzio, ispirati a J.krishnamurti.

**Informazioni: 075933058 – [santandrea@casadellapace.org](mailto:santandrea@casadellapace.org) – [www.casadellapace.org](http://www.casadellapace.org)**

