

Casa della Pace

6 – 9 dicembre 2018

Ritiro in silenzio

La comprensione di noi stessi è parte della meditazione - la comprensione del dolore, della pena, della paura, dell'ansia - cosicché la mente, la coscienza con tutto il suo contenuto sia ripulita. Quando c'è ordine nella vostra vita c'è libertà. E' solo la mente disordinata che cerca la libertà. Quando c'è ordine completo allora proprio quell'ordine è libertà. (J.Krishnamurti – Madras, 1979)

Questo ritiro offre un ampio spazio di silenzio, un ambiente calmo, sereno e a contatto con la natura; offre un ambiente adeguato a incontrare profondità e bellezza nella percezione delle cose e chiarezza nella visione della vita; offre un terreno, non una metà da raggiungere. Una pausa da parole, da letture e da tutte le attività che ci allontanano dal presente. Alcuni momenti sono dedicati al dialogo e alla riflessione, permettendo di condividere, se si desidera, la nostra indagine, la nostra esperienza e le nostre domande. L'aspetto principale è osservare la natura che ci circonda e il flusso interiore di pensieri, emozioni e sensazioni. Osservare la continua mutevolezza di ciò che è diventa, durante il ritiro, la nostra naturale attività.

La proposta è di vivere questi giorni quasi completamente in silenzio, con periodi di autonomia alternati ad altri di condivisione del sedere, dei pasti, del camminare e di brevi dialoghi e riflessioni – un dialogo la mattina e un secondo la sera - evitando cellulari, computer e letture. Il ritiro incomincerà con la cena di giovedì 6 dicembre e terminerà con il pasto di domenica 9 (l'arrivo dovrebbe essere entro le 19).

Il costo totale è di 195 euro. Camere singole disponibili secondo il numero dei partecipanti e le esigenze personali.

I pasti sono vegetariani o vegani, con ampio uso di alimenti biologici e locali.

Casa della Pace si trova nel nord dell'Umbria, immersa tra boschi e colline, lontana da centri abitati.

Santi Borgni è il facilitatore, propone da oltre quindici anni ritiri basati sul dialogo e sul silenzio a Casa della Pace, ispirati dal lavoro di J. Krishnamurti.

Informazioni: tel. 075933058 - santandrea@casadellapace.org - www.casadellapace.org - <http://www.casadellapace.org/attivita/silenzio/> -

